



Referenzzentrum
für Adipositaschirurgie

WKK

Westküstenkliniken



WKK AdBalance –

Fitness, Ernährung
und Psyche im Einklang

AdBalance Fitness und AdBalance Aquafitness –

Bewegungseinheiten an Land
und im Wasser in der Gruppe als
individuelle Unterstützung für
Patient*innen unseres Adipositas-
zentrums am WKK Heide

- Kurstermine:** AdBalance Fitness: 8 Termine à 45min.,
freitags 09.30 - 10.15 Uhr
- AdBalance Aquafitness: 8 Termine à 30min.,
freitags 10.30 - 11.00 Uhr
- Kursort:** WKK Vitalis - Therapiezentrum (Haus R),
Gruppenraum im EG, Umkleiden im UG
und Bewegungsbad im EG, Umkleiden im EG
- Kursgebühr:** AdBalance Fitness: 92,00 / 82,80 / 73,60 €
(Tarif A / Tarif B / Tarif C) AdBalance Aquafitness: 85,00 / 76,50 / 68,00 €
KOMBI AdBalance Fitness und Aquafitness:
150,00 / 135,00 / 120,00 €
jeweils per Lastschrift-Einzug
- Tarife:** Tarif A: Normaltarif
Tarif B: Rentner*innen, Schüler*innen,
Student*innen, Schwerbehinderte
Tarif C: Mitarbeiter*innen der WKK
und der RKiSH
- Mitzubringen:** Hallensportschuhe, Handtuch, Trinkflasche
(kein Glas) und/oder Badesachen
- Kursleitung:** Katrin Witt (Dipl.-Sportwissenschaftlerin)
- Kursanmeldung,
Fragen und
Antworten:** bei Katrin Witt per E-Mail an kawitt@wkk-hei.de -
dort erhalten Sie den Starttermin des nächsten
Kurses sowie das Anmeldeformular inkl.
Erteilung des SEPA-Lastschriftmandats

Adipositaszentrum WKK Heide
Referenzzentrum DGAV

Haus I
Esmarchstraße 50
25746 Heide

Telefon: 0481 785-4252
(Anrufbeantworter – bitte Namen und Nummer hinterlassen,
wir melden uns zurück!)