



Referenzzentrum
für Adipositaschirurgie

WKK

Westküstenkliniken



WKK AdBalance - Fitness, Ernährung und Psyche im Einklang

**AdBalance Fitness und
AdBalance Aquafitness -**
Bewegungseinheiten an Land
und im Wasser in der Gruppe als
individuelle Unterstützung für
Patient*innen unseres Adipositas-
zentrums am WKK Heide

Kurstermine:	AdBalance Fitness: 8 Termine à 45min., freitags 09.30 - 10.15 Uhr
	AdBalance Aquafitness: 8 Termine à 30min., freitags 10.30 - 11.00 Uhr
Kursort:	WKK Vitalis - Therapiezentrum (Haus R), Gruppenraum im EG, Umkleiden im UG und Bewegungsbad im EG, Umkleiden im EG
Kursgebühr: (Tarif A / Tarif B / Tarif C)	AdBalance Fitness: 92,00 / 82,80 / 73,60 € AdBalance Aquafitness: 85,00 / 76,50 / 68,00 € KOMBI AdBalance Fitness und Aquafitness: 150,00 / 135,00 / 120,00 € jeweils per Lastschrift-Einzug
Tarife:	Tarif A: Normaltarif Tarif B: Rentner*innen, Schüler*innen, Student*innen, Schwerbehinderte Tarif C: Mitarbeiter* innen der WKK und der RKiSH
Mitzubringen:	Hallensportschuhe, Handtuch, Trinkflasche (<u>kein Glas</u>) und/oder Badesachen
Kursleitung:	Katrin Witt (Dipl.-Sportwissenschaftlerin)
Kursanmeldung, Fragen und Antworten:	bei Katrin Witt per E-Mail an kawitt@wkk-hei.de - dort erhalten Sie den Starttermin des nächsten Kurses sowie das Anmeldeformular inkl. Erteilung des SEPA-Lastschriftmandats

Adipositaszentrum WKK Heide
Referenzzentrum DGAV

Haus I
Esmarchstraße 50
25746 Heide

Telefon: 0481 785-4252
(Anrufbeantworter – bitte Namen und Nummer hinterlassen,
wir melden uns zurück!)